

**Podsumowanie realizacji
Gminnego Programu
Ochrony Zdrowia
Psychicznego
dla Gminy Zwierzyn
na lata 2023 – 2026
za 2025 rok**

Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym składnikiem zdrowia, stanowi też podstawę poczucia narodowej solidarności i wspólnoty, bowiem ogólna kondycja zdrowotna narodu jest bardzo ważna. Stanowi o sile państwa w przewyżnianiu trudności w czasach kryzysów, klęsk, kataklizmów, wojen itp. Załamanie się indywidualnej i grupowej odporności psychicznej, rozwijanie poczucia bezradności i osamotnienia jednostek w obliczu zagrożeń doprowadzić może do zahamowania rozwoju ekonomicznego, kulturowego i cywilizacyjnego, zaś jednostki pozbawia nadziei na lepszą przyszłość i wywołuje negatywne skutki, zwiększa fizyczną i psychiczną zachorowalność. Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa, organów administracji rządowej, samorządowej oraz instytucji do tego powołanych.

Realizacja Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego wynika z przepisów Ustawy o Ochronie Zdrowia Psychicznego oraz Narodowego Programu Zdrowia.

Rada Gminy w Zwierzynie przyjęła Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026 Uchwałą nr XLIX/300/2022 z dnia 21 grudnia 2022 r.

Podstawą prawną powstania Programu są :

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U z 2024 r. poz. 917 ze zm.).
2. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153 ze zm.).
3. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151).
4. Ustawa z dnia 9 czerwca 2011r o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U z 2025 r. poz.49).
5. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U z 2025 r. poz. 1214).
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005r o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U z 2024 r., poz.1673).
7. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 - 2026 (Dz. U. z 2021 poz. 642).

8. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dz. U. z 2023 r. poz. 2480).

Instytucje działające na terenie Gminy Zwierzyna rzecz zdrowia psychicznego są:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie;
- Szkoła Podstawowa w Gościmcu;
- Szkoła Podstawowa w Zwierzynie;
- Szkoła Podstawowa w Górkach Noteckich;
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Zwierzynie;
- Stowarzyszenie „Stolina”;
- Gminna Biblioteka Publiczna w Zwierzynie;
- Pielęgniarka środowiskowo – rodzinna;
- Gminny Zespół Interdyscyplinarny;
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zwierzynie.

Adresatami działań zmierzających do poprawy funkcjonowania osób zmagających się z problemem zaburzeń psychicznych oraz działań zapobiegających zaburzeniom psychicznym są wszyscy mieszkańcy Gminy Zwierzyn. Szczególnie osoby z grup ryzyka oraz osoby, u których zdiagnozowano zaburzenia psychiczne. Do grup ryzyka należą w szczególności dzieci i młodzież, osoby starsze i niepełnosprawne, doznające przemocy różnego rodzaju przemocy czy agresji, osoby które doznają kryzysu w swoim życiu, związanego z nagłą zmianą sytuacji życiowej. Działania zawarte w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego przez wszystkie instytucje działające na terenie Gminy Zwierzyn przyczyniają się do kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, życzliwości, tolerancji, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy był zgodny z kierunkiem i działaniami określonymi w Programie Zdrowia Psychicznego Gminy Zwierzyn. Analizując powyższe dane należy uznać, że realizatorzy Programu w większości wywiązali się z nałożonych na nich zadań.

Cel główny: zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom zaburzonym kompleksowego wsparcia i pomocy niezbędnej do funkcjonowania w środowisku lokalnym i domowym.

Cel szczegółowy	Zadania	Partnerzy w realizacji zadania	Realizacja
<p>Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, propagowanie stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego oraz kształtowanie umiejętności radzenia sobie w stanach kryzysu.</p>	<p>1. Realizacja programów profilaktycznych na terenie szkoły przy zaangażowaniu specjalistów z zakresu ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>2. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych dotyczących ochrony zdrowia</p>	<p>Placówki oświatowe w porozumieniu z placówkami służby zdrowia lub stacją sanitarno - epidemiologiczną</p> <p>Wszyscy realizatorzy Programu</p>	<p>Działania realizowane w szkołach i skierowane do dzieci i młodzieży, aby od najmłodszych lat kształtować w nich kompetencje i dyspozycje pozwalające do radzenia w sytuacjach kryzysowych dnia codziennego i tym samym zapobiegać rozwojowi zaburzeń psychicznych</p> <p>W ramach działań grup ryzyka instytucje upowszechniały materiały informacyjne dotyczące form pomocy osobom borykającym się z różnego rodzaju problemami, w tym osób zaburzonych psychicznie i z grup ryzyka poprzez bezpośrednie informowanie, ulotki, przekazywanie bezpośrednio osobie zainteresowanej, wywieszanie informacji na tablicach informacyjnych, strona internetowa, broszurki itp.</p>
<p>3. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie zdrowia psychicznego poprzez upowszechnianie opracowanych materiałów</p>		<p>Wszyscy realizatorzy Programu</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Placówki oświatowe, Stowarzyszenie STOLINA, służba zdrowia informowanie o możliwości uzyskania wsparcia dla ofiar przemocy domowej - adresy, numery telefonów instytucji pomocowych. Rozdawanie ulotek profilaktycznych o tematyce uzależnień - alkohol, narkotyki, uzależnienia behawioralne, pogadanki.</p> <p>W ramach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa Punkt Konsultacyjny - Informacyjny gdzie przyjmuje nieodpłatnie psycholog 4 razy w miesiącu. Udostępnianie informacji o terminach i godzinach spotkań z</p>

<p>psychologiem na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Urzędu Gminu, tablicach informacyjnych czy bezpośrednio osobom zainteresowanym.</p>	<p>Działania podejmowane na terenie Gminy Zwierzyn na rzecz przeciwdziałania zjawisku przemocy domowej to praca pracowników socjalnych przy współpracy Policji, Prokuratury, Sądu, Kuratorów Sądowych, pedagogów szkolnych, służby zdrowia. Pracownicy socjalni wyjeżdżają na interwencje, a także uświadamiają ofiary przemocy i sprawców, że przemoc domowa jest przestępstwem, odizolowanie poszkodowanej osoby od sprawcy przemocy.</p> <p>Zespół Interdyscyplinarny ustala plan działania i plan pomocy. Ofiary przemocy jak i sprawcy przemocy korzystają z porad pracowników GOPS, członków Zespołu Interdyscyplinarnego - grupy pomocowo - diagnostycznej oraz członków GKRP. Pracownicy socjalni oraz członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego monitorują rodziny dotknięte przemocą domową. Zgodnie z procedurą Niebieskiej Karty prowadzona była w 17 rodzinach, łącznie 30 w 2025 roku 19 (dodatkowo 11 procedur NK z lat poprzednich) - wizyty minimum 1 raz w miesiącu (najczęściej pracownik socjalny i pracownik Policji - dzielnicowa).</p> <p>Zespół Interdyscyplinarny dodatkowo monitoruje rodziny, w których może dojść do przemocy domowej, które wsparte są dodatkowo działaniami profilaktycznymi mającymi za zadanie przeciwdziałaniu zjawisku przemocy domowej.</p> <p>Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej wydatkowano 6 549,31 zł.</p> <p>Wsparcie w procesie trzeźwienia, motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, udzielanie porad rodzicom w rozwiązywaniu trudności w kontaktach z dziećmi, problemami w rodzinie, porady dotyczyły również przemocy</p>
<p>4. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy domowej</p>	<p>GOPS, GZI, GKRP, placówki oświatowe</p>

		<p>w rodzinie, a także narkomanii.</p> <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) to organ powoływany przez wójta w gminie za profilaktykę, edukację oraz podejmowanie działań zmierzających do leczenia osób uzależnionych od alkoholu. GKRPA przyjmuje wnioski o leczenie odwykowe, a także opiniuje sprzedaż alkoholu i kontroluje jej zasady.</p> <p>Kluczowe zadania i kompetencje Komisji:</p> <p>Zobowiązanie do leczenia: Inicjowanie działań (procedury), mających na celu skierowanie osoby uzależnionej na przymusowe leczenie odwykowe.</p> <p>Wsparcie: Pomoc rodzinom dotkniętym problemem alkoholowym i ochrona przed przemocą domową.</p> <p>Opinie i kontrola: Opiniowanie lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu oraz kontrola przestrzegania zasad ich sprzedaży.</p> <p>Profilaktyka: Organizowanie działań edukacyjnych, informacyjnych i profilaktycznych na terenie gminy.</p> <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zapraszała na rozmowy motywacyjne, kierowała do Gminnego Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego do psychologa, kierowała na badanie biegłego, kierowała wnioski do Sądu Rejonowego o wydanie postanowienia na przymusowe leczenie. Na rozmowę motywacyjną wezwano 45 osób, niektóre z nich były wzywane ponownie, nie stawiły się na pierwsze wezwanie. 19 osób skierowano na badanie do biegłego, 10 wniosków skierowano do Sądu Rejonowego celem wydania postanowienia o przymusowe leczenie.</p> <p>We współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Drezdenku realizowany był Program psychologiczno - terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową realizowany w terminie 27.11.2026 r. – 15.12.2026 r. W programie psychologiczno - terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową uczestniczyło 8 os. z terenu</p>
--	--	--

<p>Organizacja systemu poradnictwa i wsparcia w sytuacjach kryzysowych dla zdrowia psychicznego</p>	<p>1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania i emocji wśród mieszkańców Gminy Zwierzyn</p>	<p>Placówki oświatowe, GOPS, służba zdrowia</p>	<p>Gminy Zwierzyn.</p> <p>Stałe świadczone poradnictwo specjalistyczne w szczególności rodzinne, prawne, psychologiczne. Poradnictwo było świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę pomocy w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych bez względu na posiadany dochód, status majątkowy czy sytuację rodzinną. Do Gminnego Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego zgłaszały się osoby kierowane przez pracownika socjalnego, asystenta rodziny, dzielnicowego/ dzielnicowej, GKRPA, rodzina oraz osoby, które same szukały wsparcia.</p>
	<p>2. Porady i konsultacje psychologa dla osób z grup ryzyka w Gminnym Punkcie Konsultacyjno - Informacyjnym</p>	<p>GKRPU, GOPS</p>	<p>Realizowanie konsultacji i porad profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy. Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii. Udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy w kryzysie. Udzielanie informacji na temat aktualnych miejsc pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu Gminy Zwierzyn zajmujących się systemową pomocą dla rodzin. W Gminnym Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym przyjmował psycholog 4 razy w miesiącu po 5 godzin w tym raz w miesiącu spotkania grupowe (uczestnicy Centrum Integracji Społecznej w Zwierzynie). Do punktu zgłaszały się osoby kierowane przez GKRPU, pracowników socjalnych, asystenta rodziny, dzielnicowego/ dzielnicowej, rodzina oraz osoby, które same szukały wsparcia.</p> <p>Porady psychologiczne: Luty: 10 porad 9K/ 1M Marzec: 7 porad 5K/ 1M Kwiecień: 5 porad 5K/ 0M Maj: 12 porad 9K/ 2M Czerwiec: 10 porad 10K/ 0M Lipiec: 14 porad 8K/ 3M Sierpień: 9 porad 10K/ 1M</p>

			<p>Wrzesień: 12 porad 11K/ 0M Październik: 10 porad 10K/ 0M Listopad: 10 porad 9K/ 1M Grudzień: 6 porad 5K/ 1M</p> <p>Profilaktyka/ Terapia uzależnienia i współuzależnienia: Luty: 12 porad 3K/ 3M Marzec: 11 porad 13K /4M Kwiecień: 8 porad 3K/ 4M Maj: 9 porad 4K/ 4M Czerwiec: 9 porad 6K/ 3M Lipiec: 7 porad 2K/ 5M Sierpień: 9 porad 4K/ 6M Wrzesień: 7 porad 2K/ 5M Październik: 6 porad 2K/ 4M Listopad: 7 porad 3K/ 2M Grudzień: 3 porady 1K/ 2M</p>
	<p>3. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne i emocjonalne ofiarom przemocy domowej</p>	<p>GOPS, GZI</p>	<p>Udzielane jest poradnictwo psychologiczne i rodzinne, które obejmuje szeroko rozumiane problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz problemy związane z opieką nad osobą niepełnosprawną</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie 19 procedur Niebieskiej Karty w 2025 r. - 17 rodzin (dodatkowo 11 procedur z poprzedniego roku 2024) razem 30 procedur NK - spotkania grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego łącznie 59 (pracownicy socjalni, asystent rodziny, pedagogzy szkolni, dzielnicowy/ dzielnicowa Gminy Zwierzyn z ramienia KKP, Pielęgniarka środowiskowo – rodzinna, przedstawiciel Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej, Kurator sądowny, pracownik z ramienia Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, inni członkowie Zespołu (Interdyscyplinarnego

			<p>- spotkania Zespołu Interdyscyplinarnego 2026 r.- 6 - spotkania Zespołu Interdyscyplinarnego w 2025 r.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 14 os. – 1 spotkanie (23.01.2025 r.) - 15 os. – 2 spotkanie (27.03.2025 r.) - 16 os. – 3 spotkanie (26.05.2025 r.) - 17 os. – 4 spotkanie (03.07.2025 r.) - 16 os. – 5 spotkanie (30.09.2025 r.) - 16 os. – 6 spotkanie (26.11.2025 r.)
<p>4. Działania na rzecz podnoszenia umiejętności wychowawczych rodziców i pomoc rodzinom w kryzysie</p>	<p>Placówki Oświatowe, GOPS, Stowarzyszenia z terenu gminy</p>	<p>Wychowawcy, pedagodzy na bieżąco rozwiązywali problemy między uczniami. Podejmowane działania miały na celu kształtowanie u uczniów prawidłowych postaw społecznych. W szkole odbywały się rozmowy indywidualne z uczniami, którzy przejawiali symptomy zaburzeń emocjonalnych i zachowania. Rodzice byli informowani o sytuacjach problemowych i kierowani na badania do Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej u dzieci, u których zauważono występowanie zaburzeń zachowania oraz zaistniały zagrożenia wystąpienia zaburzeń psychicznych. Rozmowy z rodzicami o dziecku, jego problemach i zachowaniu. Działania podejmowane w zakresie ochrony zdrowia psychicznego polegała na rozpoznawaniu i zaspokajaniu dzieciom i uczniom w przedszkolach i szkołach indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz rozpoznawania jego indywidualnych możliwości psychofizycznych m.in. z niepowodzeń edukacyjnych, z niepełnosprawnościami, z trudnościami uczenia się z chorób przewlekłych, z sytuacji kryzysowych. Dzieci i uczniowie mieli zapewnioną pomoc pedagoga szkolnego i pedagoga specjalnego w zakresie radzenia sobie z kłopotami emocjonalnymi, z pomocą, uzyskiwali również wsparcie i informacje, gdzie w razie potrzeby mogą zgłosić się z problemami.</p>	

	<p>Asystent rodziny miał na celu pracę z rodziną w problemach nie tylko wychowawczych, lecz także w sprawach codziennych. Realizowana przez niego pomoc polegała na wsparciu w przezwyciężeniu trudności w poprawie sytuacji życiowej by we przyszłości rodzina samodzielnie pokonywała własne problemy.</p> <p>Asystent pracował z 16 rodzinami, w których żyło 30 małych dzieci. Praca cykliczna z rodzinami w tym rodzaju borykające się z zaburzeniami psychicznymi. Działania te prowadzone są nie tylko poprzez wsparcie przez asystenta rodziny, ale również w formie wizyt pracownika socjalnego oraz rozpoznawanie indywidualnych problemów uczniów przez pedagoga szkolnego. Pomoc społeczna to jedna z instytucji polityki społecznej państwa, której głównym zadaniem jest pomoc osobom i rodzinom w radzeniu sobie w trudnych życiowych sytuacjach, jakich nie mogą one same pokonać przy wykorzystaniu swoich możliwości, uprawnień i własnych środków. Zadanie to realizowane jest nie tylko poprzez udzielanie różnego rodzaju form pomocy finansowej i niefinansowej zapisanej w ustawie o pomocy społecznej, ale również poprzez informowanie, wspieranie i pomoc w docieraniu do usług i świadczeń oraz wykorzystaniu swoich uprawnień.</p>		<p>Asystent rodziny miał na celu pracę z rodziną w problemach nie tylko wychowawczych, lecz także w sprawach codziennych. Realizowana przez niego pomoc polegała na wsparciu w przezwyciężeniu trudności w poprawie sytuacji życiowej by we przyszłości rodzina samodzielnie pokonywała własne problemy.</p> <p>Asystent pracował z 16 rodzinami, w których żyło 30 małych dzieci. Praca cykliczna z rodzinami w tym rodzaju borykające się z zaburzeniami psychicznymi. Działania te prowadzone są nie tylko poprzez wsparcie przez asystenta rodziny, ale również w formie wizyt pracownika socjalnego oraz rozpoznawanie indywidualnych problemów uczniów przez pedagoga szkolnego. Pomoc społeczna to jedna z instytucji polityki społecznej państwa, której głównym zadaniem jest pomoc osobom i rodzinom w radzeniu sobie w trudnych życiowych sytuacjach, jakich nie mogą one same pokonać przy wykorzystaniu swoich możliwości, uprawnień i własnych środków. Zadanie to realizowane jest nie tylko poprzez udzielanie różnego rodzaju form pomocy finansowej i niefinansowej zapisanej w ustawie o pomocy społecznej, ale również poprzez informowanie, wspieranie i pomoc w docieraniu do usług i świadczeń oraz wykorzystaniu swoich uprawnień.</p>
		<p>Wszyscy realizatorzy Programu</p>	<p>Podnoszenie wiedzy i umiejętności realizatorów Programu w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych jest kluczowym elementem wsparcia dzieci, młodzieży oraz dorosłych przez wszystkich realizatorów Programu. Działania te obejmują zarówno szkolenia specjalistyczne, jak i kampanie edukacyjne.</p> <p>Indywidualny udział nauczycieli w szkoleniach, webinarach, warsztatach, konferencjach. Szkolenia nauczycieli dotyczące zaburzeń u dzieci oraz pracy z dziećmi z zespołem Aspergera.</p>
<p>5. Podnoszenie wiedzy i umiejętności Kadry w kierunku wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych</p>			

<p>Organizacja różnego rodzaju form pomocy i oparcia społecznego dla osób zaburzonych psychicznie</p>	<p>1. Opracowanie i upowszechnienie i aktualizowanie materiałów informacyjnych o dostępnych formach opieki zdrowotnej i wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>Wszyscy realizatorzy Programu</p>	<p>Wywieszenie plakatów informujących o możliwościach pomocy dla osób pokrzywdzonych na terenie placówek uczestników Zespołu. Stworzenie i przekazywanie informacji dla rodziców gdzie mogą szukać fachowej pomocy</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykaz numerów telefonów, adresów; - konsultacje z pedagogiem, psychologiem z Poradni Psychologiczno – pedagogicznej; - indywidualne rozmowy z rodzicami. <p>Gromadzenie i rozpowszechnianie informacji o dostępnych placówkach opieki zdrowotnej dla osób zaburzonych psychicznie.</p>
<p>2. Kontynuacja współpracy ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Starym Kurowie</p>	<p>GOPS w Zwierzynie</p>	<p>GOPS w Zwierzynie</p>	<p>Możliwość skierowania osób do ŚDS w Starym Kurowie</p> <p>Porozumienie w sprawie ŚDS nr 2/9.12.2015</p> <p>W 2025 roku w ŚDS przebywały 3 osoby</p>
<p>3. Zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych dla osób zaburzonych psychicznych znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej</p>	<p>GOPS w Zwierzynie</p>	<p>GOPS w Zwierzynie</p>	<p>Zabezpieczenie pomocy materialnej i rzeczowej dla rodzin wymagających wsparcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stypendium szkolne: <ul style="list-style-type: none"> 01.01.2025 – 30.06.2025 – 8 uczniów 01.09.2025 – 31.12.2025 – 14 uczniów - fundusz alimentacyjny – 30 świadczeniobiorców - świadczenie wychowawcze – 1 świadczeniobiorca - zasiłki rodzinne wraz z dodatkami- 50 świadczeniobiorców - zasiłek pielęgnacyjny – 145 świadczeniobiorców - świadczenie rodzicielskie – 4 świadczeniobiorców - świadczenie pielęgnacyjne – 24 świadczeniobiorców - świadczenie pielęgnacyjne (nowe zasady) – 5 świadczeniobiorców - specjalny zasiłek opiekuńczy – 2 świadczeniobiorców - zasiłki rodzinne wraz z dodatkami (Ukraina) – 1

	<p>4. Zapewnienie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi i grup ryzyka w tym szczególnie osób starszych i niepełnosprawnych</p>	<p>GOPS w Zwierzynie</p>	<p>świadczeniobiorca</p> <ul style="list-style-type: none"> - zasiłek stały – 18 os. - Karta Dużej Rodziny – 41 os. - przekazywanie odzieży dla osób potrzebujących – dotyczy wszystkich osób objętych wsparciem i pomocą Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz mieszkańców Gminy Zwierzyn - usługi opiekuńcze – 28 os. - dożywianie w ramach programu wieloletniego „Posiłek w szkole i w domu” nie przekracza 2005 kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z tej formy – 190 os. - pomoc żywnościowa w ramach Programu Funduszy Europejskich na Pomoc Żywnościową 2021 – 2027 – 99 os. <p>Zapewnienie usług opiekuńczych w zakresie pielęgnacji i zaspokajania codziennych potrzeb dla osób starszych i niesamodzielnich, którym rodzina nie jest w stanie zapewnić niezbędnej pomocy.</p> <p>Udzielono pomocy w postaci usług opiekuńczych 28 osobom.</p> <p>Kwota wydatków na zadanie to 296 051,93 zł.</p> <p>Usługi opiekuńcze polegające na;</p> <ul style="list-style-type: none"> - utrzymanie porządku i czystości mieszkania świadczeniobiorcy; - utrzymanie czystości naczyń stołowych, kuchennych i innego sprzętu gospodarstwa domowego służącego podopiecznemu; - wykonywanie zakupów; - przygotowywanie posiłków z uwzględnieniem diety zalecanej przez lekarza; - pomoc przy spożywaniu posiłku (jeżeli świadczeniobiorca wymaga); - pranie białej pościelowej i osobistej; - przynoszenie wody, opału i palenie w piecu;
--	--	---------------------------------	--

<ul style="list-style-type: none"> - mycie okien raz na 3 miesiące; - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych; - przynoszenie wody, opału i palenie w piecu; - opłacanie rachunków za zgodą podopiecznego; - w miarę możliwości zapewnienie kontaktów z otoczeniem; - pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych w razie potrzeby; - zamawianie wizyt lekarskich, pielęgniarki; - realizacja recept; - nadzór w przyjmowaniu leków zgodnie z zaleceniami lekarza. 	<p>Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością- celem rozpowszechnienie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej niezależnego , samodzielnego i aktywnego życia</p> <p>Usługi asystencji osobistej polegają na wspieraniu przez asystenta osoby z niepełnosprawnością w różnych sferach życia w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wsparcia uczestnika w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej; - wsparcia uczestnika w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie; - wsparcia uczestnika w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania; - wsparcia uczestnika w podejmowaniu aktywności życiowej komunikowaniu się z otoczeniem. <p>Liczba osób, którym przyznano decyzją świadczenie- 5, liczba świadczeń- 1856h na łączną kwotę 102 051,00 zł.</p>	<p>Opieka wytchnieniem ma za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie ich w codziennych przez zapewnienie czasowego</p>
--	--	---

		<p>zastępstwa. Dzięki temu wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki dysponować będą czasem, który będą mogły przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków. Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:</p> <ul style="list-style-type: none">- dziećmi od ukończenia 2 roku życia do ukończenia 16 roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności- osobami niepełnosprawnymi posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub osobami niepełnosprawnymi posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności , zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych- poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad sobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie. Dzięki temu wsparciu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą niepełnosprawną dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy członkowie rodzin lub opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.
--	--	---

	<p>5. Realizacja i koordynacja Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego</p> <p>1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz kierowanie do Poradni Psychologicznej - Pedagogicznej</p>	<p>GOPS w Zwierzynie Placówki oświatowe</p>	<p>Liczba osób, którym świadczenie- 7 osób, liczba świadczeń- 1260 h na łączną kwotę 64 260,00 zł.</p> <p>Program realizuje szereg działań wraz z celem głównym oraz celami szczegółowymi z przewidywanymi efektami realizacji Programu. Głównym celem Programu jest zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom zaburzonym kompleksowego wsparcia i pomocy niezbędnej do funkcjonowania w środowisku.</p>
<p>Zapewnienie wsparcia psychologiczno - pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom</p>		<p>Placówki oświatowe</p>	<p>Problemy zgłaszane do pedagogów szkolnych były:</p> <ul style="list-style-type: none"> - problemy emocjonalne uczniów; - zachowania depresyjne; - funkcjonowanie społeczne; - konflikt z nauczycielem; - konflikt w klasie; - presja negatywnych wzorców; - presja rodzica/rodziców; - lekceważący stosunek do obowiązków szkolnych; - słaba frekwencja; - brak motywacji do nauki, przygotowania do lekcji; - brak kontaktu lub słaby kontakt z rodzicem; - problemy zdrowotne uczniów (choroby przewlekłe); - problemy dorastania; - problemy z nauką; - agresja słowna- przezywanie; - problemy w nauce wynikające z deficytów uczniów; - komunikacja między uczniami; - zachowania agresywne w stosunku do innych uczniów; - chęć osiągnięcia sukcesu (być najlepszym w klasie, w szkole) tzw. „wyścig szturów”. <p>Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży jest brak umiejętności w zakresie regulowania emocji, labilność emocjonalna, zaburzony obraz własnej osoby, zaniżona samoocena, problemy w opanowywaniu</p>

	<p>treści materiału szkolnego, konflikty rówieśnicze, problemy o podłożu rodzinnym.</p>	
<p>2. Udzielanie i finansowanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz ich rodziców</p>	<p>Placówki oświatowe</p>	<p>Opracowanie dostosowań wymagań edukacyjnych dla uczniów Szkół Podstawowych i przedszkoli na terenie Gminy Zwierzyn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizacja wspierająca nauczanie i organizację czasu wolnego: zajęcia świetlicowe dla uczniów szkół, zajęcia w ramach zespołów dydaktyczno – wyrównawczych z języka polskiego i matematyki, zajęcia korekcyjno – kompensacyjne, zajęcia o charakterze terapeutycznym, zajęcia rewalidacyjne dla dzieci posiadające orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Pomoc psychologiczno – pedagogiczna w formie diagnoz, konsultacji, warsztatów, interwencji, zajęć przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Strzelcach Krajeńskich objęte były dzieci z terenu Gminy Zwierzyn. Realizowane formy wsparcia zakresu udzielanej pomocy psychologiczno – pedagogicznej przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w formie: <ul style="list-style-type: none"> - diagnozy psychologiczne- 25 dzieci; - diagnozy pedagogiczne- 41 dzieci; - diagnozy logopedyczne- 17 dzieci; - diagnozy rehabilitacyjne- 12 dzieci; - diagnoza zawodowawcza- 3 dzieci; - konsultacje- 2 dzieci; - terapia- 10 dzieci.
<p>3. Udzielanie i finansowanie</p>	<p>Placówki oświatowe</p>	<p>Grupy wsparcia dla pedagogów, doradców zawodowych. Udzielanie informacji dla rodziców gdzie mogą szukać</p>

	pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla nauczycieli		fachowej pomocy- wykaz adresów i numerów telefonów - indywidualne rozmowy z rodzicami; - konsultacje z psychologiem, pedagogiem Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej
--	--	--	---

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 2026 ma za zadanie przybliżenie problemu zdrowia psychicznego oraz przedstawienie mieszkańcom Gminy Zwierzyn celów, kierunków działań, które winny być podejmowane dla poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców. Przedstawiony Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Zwierzyn nie ma charakteru jednorazowego, jest bowiem koncepcja długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań. Należy podkreślić iż ważnym czynnikiem wpływającym na zdrowie psychiczne oraz poczucie szczęścia i spełnienia w życiu jest rozwijanie własnych zainteresowań, pracę, nauka przez zabawę, edukację, kulturę oraz umiejętność dopasowania się i zharmonizowania swojego świata wewnętrznego ze światem zewnętrznym.

Monitorowanie przebiegu realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Zwierzyn na lata 2023 – 2026 w 2025 roku odbyło się w oparciu o pozyskane informacje od podmiotów zaangażowanych w jego wykonanie. Realizacja Programu przy współpracy wszystkich realizatorów w nim uczestniczących wpływa na zwiększenie dostępności do różnych form wsparcia i usług skierowanych do osób z zaburzeniami psychicznymi.

W celu osiągnięcia zamierzonych celów konieczne jest dalsze współdziałanie osób i jednostek organizacyjnych na terenie Gminy działających na rzecz zdrowia psychicznego, bowiem wyłącznie praca zespołowa stanowić będzie pełne i kompleksowe wsparcie.

GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ
66-542 ZWIERZYN
ul. Szeroka 3, tel. 95-7617342

K I E R O W N I K
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Zwierzynie

mgr Angelika Jaworska

