

RG 2023.05.17

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

Cel szczegółowy	Zadania	Realizator	Ilość działań	Tematyka	Ilość osób objętych działaniem
1. Podniesienie świadomości i wrażliwości społecznej oraz zaangażowania społeczności lokalnej w sprawach związanych ze zjawiskiem przemocy w rodzinie poprzez systematyczne pogłębianie wiedzy na temat tego zjawiska oraz informowanie o instytucjach udzielających specjalistycznej pomocy.	1. Kampanie edukacyjno-informacyjne – za pomocą ulotek i informacji na temat przemocy i jej skutków	SP Gościmiec	3	Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej : -gazetka tematyczna na korytarzu szkoły , Standardy Ochrony małoletnich -przypomnienie przez wychowawców klas uczniom i rodzicom Standardów Ochrony Małoletnich	66 Urząd Gminy Zwierzyn WPLYNEŁO 11.03.2026 Ilość zał...
		SP Zwierzyn	12	Udział szkoły w Kampanii Ogólnopolskiej „Tydzień przeciwdziałania przemocy rówieśniczej” -uczniowie, rodzice, nauczyciele . Wykonanie gazetki tematycznej na korytarzu szkoły, Standardy Ochrony małoletnich, -zapoznanie przez wychowawców uczniów i rodziców ze Standardami Ochrony Małoletnich, -rozdanie ulotek uczniom , przekazanie informacji poprzez dziennik librus	197 uczniów 150 rodziców 25 nauczycieli
		Pielęgniarka środowiskowa	Cały rok 2025	Zapobieganie przemocy w rodzinie. Rozmowy indywidualne. Informowanie o możliwych formach pomocy. Przekazywanie ulotek informacyjnych.	250 osób
		GOPS	Raz w miesiącu	Umieszczenia na tablicy ogłoszeń terminów przyjęć psychologów oraz wysyłanie informacji do ofiar i sprawców przemocy (raz w miesiącu)	
		GKRPU	Co miesiąc	Raz w miesiącu umieszczanie informacji: -terminy przyjęć psychologów, - informacje dot. gdzie szukać pomocy	
	2. Realizacja Programów Profilaktycznych przez instytucje przeciwdziałające przemocy w rodzinie	SP Gościmiec	10	*Trzymaj formę *Z higieną za pan brat *Znamie znam je *Podstępne WZW *Program HPV *Czyste powietrze *Radosny uśmiech radosna przyszłość *Bieg po zdrowie *Program Unplugged *Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej	23 11 12 12 66 13 9 9 3 13

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

						100 osób
					Rozmowy indywidualne. Informowanie o możliwych formach pomocy. Przekazywanie ulotek informacyjnych	
					<ul style="list-style-type: none"> *"Radosny uśmiech -radosna przyszłość" * „Przyjaciele Zipiego *Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej" *Bieg po zdrowie * „Trzymaj formę " *Program profilaktyczny „Znamię. Znam je." *Z higieną za pana brat 	<p>23</p> <p>26</p> <p>14</p> <p>65</p> <p>60</p> <p>42</p> <p>28</p>
					<ul style="list-style-type: none"> *Trzymaj formę *Radosny Uśmiech – Radosna przyszłość *Bieg po zdrowie *Znamię! znam je? *Śniadanie dają moc *zasady zdrowego żywienia 	<p>48</p> <p>24</p> <p>78</p> <p>18</p> <p>78</p> <p>78</p>
					<p>SP Górki Noteckie</p> <p>W dniu 30.09.2025r. członkowie GZI i GKRPA byli obecni ze stoiskiem edukacyjno – profilaktycznym. Celem kampanii było zwrócenie społeczności lokalnej na problem szkodliwości spożywania alkoholu i innych używek oraz przemocy domowej. Każdy zainteresowany mógł zasięgnąć szczegółowych informacji na temat pracy Zespołu Interdyscyplinarnego i Komisji alkoholowej oraz otrzymać materiały edukacyjno – profilaktyczne. Dla najmłodszych przygotowano zagadki, kolorowanki oraz pamiątkowe gadżety.</p>	
					<p>GOPS</p> <p>1 raz</p>	
					<ul style="list-style-type: none"> *Telefon zaufania *Pomoc Psychologiczno – Pedagogiczna *Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej *Komenda Powiatowa Policji 	<p>Wszyscy uczniowie w razie konieczności</p>
					<p>SP Gościmiec</p> <p>2</p>	<p>Na bieżąco</p>
					<p>SP Zwierzyn</p> <p>2</p>	<p>Na bieżąco</p>
					<p>1. Stała aktualizacja już utworzonej bazy danych na temat adresów instytucji, organizacji pozarządowych świadczących pomoc dla rodzin doświadczających przemocy w rodzinie</p> <p>2. Zwiększenie dostępności oraz efektywności działań profilaktycznych dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p>	

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Przemocy Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

				<p>emocjami.</p> <ul style="list-style-type: none"> *Jaka moc ma empatia? - Lekcja z emocjami Uniwersytet Dzieci 9 *Dlaczego złość jest nam potrzebna? - Uniwersytet Dzieci 17 *Jak radzić sobie z przemocą? 20 *"Bądź kumplem, nie dokuczaj"- kumpelskie zachowania wśród uczniów. 11 *Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej - " W ławicy ryb" - przynależność do grupy. 	<p>14</p> <p>26</p> <p>197</p> <p>43</p> <p>197</p> <p>12</p> <p>14</p> <p>11</p> <p>122</p> <p>11</p> <p>13</p> <p>16</p> <p>12</p> <p>11</p> <p>24</p>
	<p>SP Zwierzyn</p>		<ul style="list-style-type: none"> *Udział uczniów w programie profilaktycznym Ateczka pierwszej pomocy emocjonalnej, Przyjaciele Złotego *zajęcia i warsztaty prowadzone przez pracowników ppp w Strzelcach Kraj *zajęcia z psychologiem szkolnym *zajęcia z wychowawcami klas : -Jak radzić sobie ze stresem -Tydzień przeciwdziałania przemocy (jak radzić sobie w trudnych sytuacjach) -Oswajamy swój stres i emocje -Jak radzić sobie ze złością -Sztuka dialogu czyli jak rozwiązywać konflikty w grupie -Bezpieczeństwo w sieci -cyberprzemoc -Empatia jak rozumieć i wspierać innych -Zachowania ryzykowne młodzieży -"6 myślowych kapeluszy "-patrzmy na problem z różnych perspektyw -Komunikacja , widzę , słyszę , reaguję -Co to jest tolerancja *Pogadanki klasowe i indywidualne , porady na temat radzenia sobie z emocjami i stresem szkolnym pedagoga , pedagoga specjalnego i psychologa 	<p>103</p>	
	<p>SP Górki Noteckie</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. Akcja „Sprzątanie świata - „W naturę z kulturą” 2. Doradztwo zawodowe – zawód leśniczego - pogadanka z leśniczym Adamem Handzilem. 	<p>78</p>	

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Bieg po zdrowie. 78 4. Dlaczego przyjaźń jest ważna ? 78 5. Razem łatwiej współpraca i empatia. 11 6. Lord Hejter - spektakl profilaktyczny. 78 7. Przerwa dla mózgu- jak odpoczynek pomaga w koncentracji. 6 8. Czy dokuczanie jest przemocą ? 6 9. Strefa rozmowy. Zajęcia w ramach tygodnia przeciwdziałania przemocy. 6 10. Sloik smutku 6 11. Bezpieczeństwo w sieci. 33 12. Na czym polega właściwa komunikacja 27 13. Jak emocje wpływają na moją uwagę ? 17 14. Cyfrowa rodzina. 17 15. Przemoc pasywna. Zachowania rówieśnicze. 17 16. Uwaga - zatrzymaj się na chwilę. 17 17. Przyjaźń w erze technologii. 17 18. Światowy Dzień Rzucania Palenia. Nowe formy -stare zasady. 27 19. Co można zrobić zamiast palenia – zdrowe sposoby radzenia sobie ze stresem? 17 20. Jak się uczyć żeby się nauczyć ? 17 21. Jesteś ważny- zdrowie psychiczne na co dzień. 18 22. W głowie się nie mieści -emocje. 18 23. Zamiast krytykować naucz się komplementować. 10 24. Znaczenie poczucia własnej wartości w kształtowaniu pozytywnego samopoczucia”. 78 25. Bezpieczna klasa. Zajęcia w ramach tygodnia przeciwdziałania przemocy. 78 26. Stop Hejt! Zajęcia w ramach tygodnia przeciwdziałania przemocy. 10 27. Presja rówieśnicza- odważa do bycia sobą. 10 28. Sztuka skutecznej komunikacji, jak wyrażać swoje myśli i uczucia? 10 29. Komunikacja bez przemocy.. 10 30. Zawodowe światy w wirtualnej 18
--	--

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

			<p>rzeczywistości- odkryj swoją przyszłość w okularach VR</p> <p>31. Hejt i mowa nienawiści - jak reagować? 32. Dzień zdrowego śniadania. W ramach programu "Trzymaj formę" 33. Przyjaźń w erze technologii. 34. Fonoholizm-czas na cyfrowy detoks. 35. Dzieciństwo bez przemocy. 36. Czy można wyrosnąć ze złości. 37. Co mogę zrobić ze swoim smutkiem. 38. Moje zainteresowania i pasje. Przyszły zawód. 39. Moje mocne i słabe strony. 40. Jak sobie radzić z agresją i przemocą w naszej szkole.</p>	<p>10 78 10 10 10 8 8 7 7 17 17</p>
	GKRPU	1	<p>Złość i agresja jak zatrzymać napływ emocji.</p> <p>„Aktywne dziecko to zdrowe dziecko- Pokonaj swój tor Ninja”- zorganizowano prelekcje na temat: empatii, komunikacji, cyberprzemocy oraz zdrowia fizycznego podczas zajęć treningowych. Przeprowadzono zawody sportowe dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Zwierzyn. Uczestnicy mieli zapewnione wsparcie profilaktyczne, materiały edukacyjne pozyskane od GKRPA i Policji. Wydarzenia przyczyniły się do integracji dzieci oraz budowania ich sprawności fizycznej i kompetencji społecznych.</p>	<p>Zadaniem objęto 80-100 dzieci w wieku od 6 do 12 lat.</p>
		1	<p>Od kilkunastu lat mieszkańcy, dzieci i młodzież interesują się kolarstwem. Jesteśmy organizatorami zajęć pozalekcyjnych- wyścigi kolarskie- dla dzieci i młodzieży. Przed każdym treningiem z dziećmi i młodzieżą przeprowadzana jest pogadanka na tematy profilaktyczne np. na temat uzależnienia od alkoholu, narkomanii, przemocy wśród rówieśników, uzależnienia od gier komputerowych, komórki, na temat barier komunikowania się, wzajemne budowanie</p>	<p>150 osób</p>

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

<p>3. Zwiększenie kompetencji zawodowych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:</p>			<p style="text-align: center;">4</p>	<p>atmosfery bezpieczeństwa, dbanie o grupę, rywalizacja fair play. Pod koniec roku kalendarzowego GOK jest organizatorem wyścigu kolarskiego w różnych kategoriach wśród, których startują dzieci i młodzież od 11 roku życia.</p> <p>W szkołach podstawowych w dniach 29.09.2025r.- 03.10.2025r. realizowano Ogólnopolską inicjatywę pod hasłem „Tydzień przeciwdziałania przemocy rówieśniczej” skierowanej do uczniów, rodziców i nauczycieli. Jako podsumowanie tego tygodnia uczniowie mieli sfinansowane przedstawienia edukacyjne o tematyce profilaktycznej „LORD HEJTER”, czyli jak waleczyć z czarnym charakterem. Przedstawienie, które zawiera treści dotyczące radzenia sobie z hejtem, wzmocnienia poczucia własnej wartości, zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień, było doskonałym i wartościowym podsumowaniem akcji.</p>	<p style="text-align: right;">343 uczniów i 29 nauczycieli</p>
<p>3. Zwiększenie kompetencji zawodowych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:</p>	<p>1. Udział w szkoleniach, seminariach i konferencjach dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie osób, które pracują a w organizacjach i instytucjach zajmujących się problemem przemocy w rodzinie</p>	<p style="text-align: center;">SP Gościmiec</p>	<p style="text-align: center;">3</p>	<p>Indywidualne szkolenia nauczycieli, udział w konferencji „Zrozumieć uzależnienia - wyzwania i perspektywy wsparcia” Pomoc psychologiczno-pedagogiczna zgodnie z najnowszymi przepisami prawa</p>	<p style="text-align: center;">4</p>
	<p style="text-align: center;">SP Zwierzyn</p>	<p style="text-align: center;">3</p>		<p>Indywidualne szkolenia nauczycieli, udział w konferencji „Zrozumieć uzależnienia - wyzwania i perspektywy wsparcia” Pomoc psychologiczno-pedagogiczna zgodnie z najnowszymi przepisami prawa</p>	<p style="text-align: center;">6</p>

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

	SP Górki Noteckie		<p>*Grupa wsparcia dla pedagogów w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej</p> <p>*Grupa wsparcia dla doradców zawodowych w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej</p> <p>*Zespół interdyscyplinarny przy GOPS</p> <p>*Webinar – Zaburzenia opozycyjno – buntownicze czy zachowania prowokacyjne?</p> <p>*Równe szanse na rynku pracy-doradztwo zawodowe wobec wyzwań różnorodności społecznej</p> <p>*Bohaterowie codzienności. Ścieżki kariery ponad barierami – wsparcie edukacyjne i zawodowe uczniów szkół specjalnych i ogólnodostępnych</p>	Pedagog
	KPP	1	<p>Szkolenie dla osób realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej</p>	1
	GOPS	2 szkolenia	<p>Szkolenia: „Rola pracowników socjalnych w zapobieganiu zachowaniom samobójczym” „Bezpieczeństwo pracownika socjalnego z uwzględnieniem zmian w prawie. Prawne aspekty związane z podniesieniem poziomu bezpieczeństwa osobistego podczas wykonywania czynności zawodowych przez pracownika socjalnego”</p>	
		2 konferencje	<p>Konferencje: „Między ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej, a konwencją stambulską: doświadczenia, wyzwania i dobre praktyki w przeciwdziałaniu przemocy domowej i przemocy wobec kobiet w Polsce” „Zanim dojdzie do uzależnienia – profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży”</p>	

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

<p>4. Zapewnienie kompleksowej pomocy osobom doświadczającym przemocy</p>	<p>1. Funkcjonowanie Zespołu Interdyscyplinarnego</p>	<p>GOPS</p>	<p>W 2025r. odbyło się 6 posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego (raz na dwa miesiące) główne posiedzenia) oraz 18 spotkań Zespołu dotyczących procedury Niebieskich Kart</p>	<p>Posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego odbywają się raz na dwa miesiące, a spotkania Zespołu w przypadkach wszczęcia procedury Niebieskiej Karty. GZI monitoruje rodziny w których doszło lub może dojść do przemocy domowej, które wsparte są działaniami profilaktycznymi mającymi za zadanie przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.</p>	<p>Zespół Interdyscyplinarny liczy 16 osób</p>
	<p>2. Prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego</p>	<p>GKRPU</p>	<p>Od stycznia do grudnia 2025r., 15 godzin w miesiącu</p>	<p>Realizowanie konsultacji i porad profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy. Motywowanie osób współuzależnionych i uzależnionych do podjęcia psychoterapii. Udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu odwykowym, podtrzymywanie leczenia w terapii. Udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy w kryzysie. Udzielanie informacji na temat aktualnych miejsc pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodzin.</p> <p>Współpraca z Centrum Integracji Społecznej - zajęcia grupowe z psychologiem</p> <p>Zaproszenie na rozmowę motywacyjną, skierowanie do GPK do psychologa, skierowanie na badanie przez biegłego, skierowanie wniosku do Sądu Rejonowego o wydanie postanowienia na przymusowe leczenie</p>	<p>Z porad skorzystało 216 osób w tym: K – 118, M- 98. -profilaktyka jako terapia dot. osób uzależnionych od alkoholu: K-39, M-47. -psychologiczne dot. osób doświadczających i stosujących przemoc domową : K- 37, M- 32. -inne nie związane z przemocą i z alkoholem: a) porady: K- 16, M-6. b) konsultacje: K-26, M-13.</p> <p>30 osób</p> <p>Na rozmowę wezwano 45 osób, niektóre z nich były wzywane ponownie, bo nie stawiały się na pierwsze wezwanie, 19 osób skierowano na badanie do biegłego, 10 wniosków skierowano do Sądu Rejonowego celem wydania postanowienia o przymusowe leczenie.</p>

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

<p>3. Prowadzenie działań interwencyjnych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p>	<p>SP Gościmiec</p>	<p>3</p>	<p>-Udział pedagoga w Zespole interdyscyplinarnym oraz grupach roboczych -rozdanie ulotek dotyczących przeciwdziałaniu przemocy podczas wywiadówek - gazetka tematyczna na korytarzu szkoły - gdzie rodzic i uczeń może otrzymać pomoc (numery telefonu, adresy instytucji)</p>	<p>4</p>	
	<p>SP Zwierzyn</p>	<p>3</p>	<p>Spotkania wychowawcy i pedagoga z rodzicem , rozmowa z uczniem -udział pedagoga w GZI o raz grupach roboczych</p>	<p>6</p>	
	<p>SP Górki Noteckie</p>			<p>Brak działań interwencyjnych</p>	
	<p>KPP</p>	<p>20</p>		<p>Realizacja Niebieskiej Karty</p>	<p>40 osób</p>
	<p>GOPS</p>		<p>W 2025 roku wszczęto procedurę 19 Niebieskich Kart (3 NK zostały wszczęte przez GOPS w Zwierzynie) oraz prowadzono procedurę 6 NK wszczętych w latach poprzednich.</p>	<p>Wszczęcie procedury Niebieskiej Karty Comiesięczny monitoring wszczętych Niebieskich Kart i zakończonych Niebieskich Kart. W przypadku Niebieskich Kart wszczętych w 2025 roku utworzono 20 grup diagnostyczno – pomocowych. GZI monitoruje rodziny w których doszło lub może dojść do przemocy domowej, które wsparte są działaniami profilaktycznymi mającymi za zadanie przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Monitoring w rodzinach odbywa się co miesiąc, a w przypadku zakończonych Niebieskich Kart przez okres 9 miesięcy w zależności od potrzeb 1 raz w miesiącu lub 1 raz na 3 miesiące.</p>	

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2029

	<p>4. Poszukiwanie możliwości i pozyskiwanie innych opcji pomocy osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy w rodzinie bądź ich otoczeniu, nawiązywanie współpracy z innymi instytucjami, poszukiwanie zewnętrznych form wsparcia (m.in. projekty w ramach funduszy zewnętrznych)</p>	<p>KPP Wspólne działania GOPS</p>			
<p>5. Zwiększenie skuteczności działań interwencyjnych i korekcyjnych wobec osób stosujących przemoc</p>	<p>1. Rozwijanie i stałe aktualizowanie bazy danych na temat istniejących rozwiązań w zakresie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych w odniesieniu do sprawców przemocy w rodzinie</p>	<p>SP Górki Noteckie SP Gościmiec SP Zwierzyn</p>	<p>1 28</p>	<p>Brak osób dotkniętych przemocą w rodzinie Przypomnienie przez wychowawców klas uczniom i rodzicom Standardów Ochrony Małoletnich Przygotowanie i przesłanie wychowawcom klas materiałów na zajęcia z uczniami dotyczących Ogólnopolskiej akcji „Tydzień przeciwdziałania przemocy” Przypomnienie uczniom i rodzicom „Standardów Ochrony Małoletnich” Opinie o uczniach sporządzone przez wychowawców i pedagoga szkolnego oraz pedagog specjalnego dotyczące uczniów z rodzin objętych procedurą NK, opieka kuratora sądowego oraz pomocą GOPS</p>	<p>66 197</p>

Sporządziła: Magdalena Neumann

K I E P O W N I K
 Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
 w Zwierzynie
mgr Anna Jędrzejka Jaworska

