

Raport z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Zwierzyn za rok 2024

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Zwierzyn na lata 2022-2025 (Uchwała Nr XLI/254/2022 Rady Gminy Zwierzyn z dnia 30 marca 2022r.) realizowany przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Uzależnień, powołaną Zarządzeniem Nr WG.0050.7.2019 Wójta Gminy Zwierzyn z dnia 5 lutego 2019r.

Zgodnie z nowelizacją ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi Rada Gminy Zwierzyn zatwierdziła program Komisji na okres 4 lat. W programie ujęte są wszystkie zadania, o których mowa w art. 4¹ ust. 1 tej ustawy. Nowością, która została ujęta do programu są zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Zwierzynie składa się z 5 osób: przewodniczącej Komisji pełniącej obowiązki sekretarza prowadzącej sprawę Komisji, przedstawiciela GOPS Zwierzyn, przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji, przedstawiciela Oświaty i przedstawiciela Służby Zdrowia.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Zwierzynie w 2024 roku spotkała się na swoich posiedzeniach 6rotnie, a zespół do rozmów z osobami nadużywającymi alkoholu spotkał się 12rotnie.

W roku 2024 Komisja wydała na profilaktykę alkoholową, narkomanię i uzależnienia behawioralne kwotę : 99.046,61 zł.

Do Komisji wpłynęły 22 wnioski w stosunku do osób, które nadużywają alkoholu (w tym 1 wniosek dotyczył nowej osoby). Osoby te zapraszano na rozmowę motywacyjną a następnie skierowano do Gminnego Punktu Konsultacyjno- Informacyjnego w Zwierzynie na rozmowy z terapeutą i psychologiem. Kilka osób po rozmowie motywacyjnej z członkami Komisji lub z pracownikiem socjalnym GOPS, udało się na dobrowolne leczenie lub na zastrzyk antyalkoholowy. Czternaście osób skierowano na badanie przez biegłego celem ustalenia czy są osobami uzależnionymi od alkoholu, trzy opinie wróciły od biegłego i Komisja złożyła wnioski do Sądu Rejonowego w Strzelcach Kraj. o przymusowe leczenie.

W Gminnym Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym (GPKI) w Zwierzynie porad udzielała Pani psycholog - terapeuta uzależnień. Osoby potrzebujące korzystały z porad cztery dni w miesiącu po 5 godzin. W miesiącach letnich (lipiec i sierpień) dodatkowe 5 godzin. Porady były udzielane w związku z zaburzeniami lękowymi, zaburzenia depresyjne, kryzys tożsamości, nadużywaniem alkoholu - wsparcie w procesie trzeźwienia, motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego, udzielanie porad rodzicom w rozwiązywaniu trudności w kontaktach z dziećmi, problemami w rodzinie, porady dotyczyły również przemocy w rodzinie a także narkomanii. Do Punktu zgłaszały się osoby kierowane przez Komisję, dzielnicowego, pracownika socjalnego, asystenta rodziny oraz osoby, które same szukały wsparcia. Z porad skorzystało 216 osób w tym K-118, M-98. Profilaktyka jako terapia dot. osób uzależnionych od alkoholu: K-39, M-47; porady psychologiczne dotyczące osób doznających i stosujących przemoc domową: K-37, M-32; inne nie związane z alkoholem i przemocą; porady- K-16, M-6; konsultacje- K-26, M-13.

Pięć godzin w miesiącu Pani psycholog, prowadziła zajęcia grupowe dla uczestników Centrum Integracji Społecznej w Zwierzynie.

Na stronie internetowej bip.zwierzyn.pl znajduje się zakładka Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Uzależnień, na której umieszczane są informacje dotyczące działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem od alkoholu lub środków odurzających, substancji psychotropowych i informacja o uzależnieniach behawioralnych. Na stronie umieszczana jest informacja o godzinach przyjęć psychologa - terapeuty uzależnień w Gminnym Punkcie Konsultacyjno- Informacyjnym w Zwierzynie.

Na terenie gminy do końca roku 2024 znajdowało się 12 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy).

Komisja zorganizowała i sfinansowała:

1) **Dofinansowano organizację dnia rekreacji w Szkole Podstawowej w Gościmcu.** (nr zadania z NPZ 1.3) konkurs profilaktyczny związany z tematyką alkoholową i zdrowym trybem życia, wykład odnośnie profilaktyki zdrowotnej, zabawy sportowe, rozdanie ulotek profilaktycznych pozyskanych od Komisji, w zadaniu wzięło udział 50 osób, dzieci, młodzież oraz nauczyciele i rodzice.

2) **Szkoła Podstawowa w Zwierzynie** - dzień sportu i promocji zdrowia pt. „Wybieram marzenia, nie uzależnienia”. W ramach akcji zrealizowano szereg aktywności dla uczniów. Po wspólnym przemarszu ze szkoły do Ośrodka Szkoleniowego PZW w Sarbiewie na uczestników czekały zadania do wykonania. Rozpoczęto od konkursu plastycznego, gdzie trzyosobowe zespoły z każdej klasy miały wykonać dowolną techniką plastyczną baner. Zwyciężyła reprezentacja kl. 6, na drugim miejscu uplasowała się kl. 8, a na trzecim 7a. Jednocześnie wystartował plastyczny konkurs indywidualny pod hasłem „Świat wolny od uzależnień”. Uczniowie wzięli także udział w teście wiedzy o uzależnieniach i zdrowym stylu życia. Bezkonkurencyjna okazała się reprezentacja najmłodszych uczniów szkoły – kl.-4a, tuż przed kl.5a i kl.4b.

Tego dnia królował aktywny wypoczynek. Uczniowie grali w piłkę, korzystali z placu zabaw i siłowni pod chmurką, a także szaleli na „dmuchawcu” ufundowanym przez radę rodziców. Dzień sportu był doskonałą okazją do spotkania z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Strzelcach Kraj. Funkcjonariusze przyjechali ze swoimi czworonożnymi partnerami i zaprezentowali ich umiejętności. Po pokazie był czas na zadawanie pytań dotyczących służby i szkolenia psów policyjnych.

Po kilku intensywnych godzinach przyszedł czas na posiłek. Dopisała zarówno pogoda, jak i frekwencja, a każdy z uczniów wrócił do domu bogatszy o wiedzę i umiejętności, by wybierać marzenia nie uzależnienia.

Poprzez realizację wyżej opisanego zadania osiągnięto następujące rezultaty:

Promowanie zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień – konkurs wiedzy, baner.

Propagowanie profilaktyki uzależnień – konkurs plastyczny „Świat wolny od uzależnień”.

Upowszechnienie postaw prozdrowotnych – konkurs na zdrowe szaszłyki.

Integracja społeczności szkolnej i lokalnej – rozgrywki w piłkę nożną i siatkówkę.

W zadaniu udział wzięli:

- uczniowie kl. I-III oraz kl. IV-VIII w wieku 7-14 lat ok. 172 osoby,

- nauczyciele ok. 18 osób,

- rodzice ok. 14 osób.

3) **Szkoła Podstawowa w Gościmcu** - dzień sportu i promocji Zdrowia pt. „Uzależnienia kradną marzenia” na boisku sportowym Orlik przy szkole podstawowej w Gościmcu. W ramach akcji zrealizowano szereg aktywności: Klasa VI i V zaprojektowały grę planszową o tematyce prozdrowotnej, która wzbogaciła pracownię nauk przyrodniczych i będzie wykorzystywana podczas zajęć poruszających tę tematykę. W klasach I-III przeprowadzony został konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia i uzależnieniach. Uczniowie wykonali również

ulotki propagujące zdrowie i mieli okazję do zaprezentowania ich. Odbyły się rozgrywki w drużynach mieszanych w piłkę nożną i siatkówkę. Zrealizowany został konkurs plastyczny pt. „stop uzależnieniom”. Poprzez realizację wyżej opisanego zadania osiągnięto następujące rezultaty:

Promowanie zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień – konkurs.

Propagowanie profilaktyki uzależnień – przygotowanie ulotek.

Upowszechnienie postaw prozdrowotnych – gra planszowa.

Integracja społeczności szkolnej i lokalnej – rozgrywki w piłkę nożną i siatkówkę.

W zadaniu udział wzięli:

- uczniowie kl. I-III oraz kl. IV- VIII w wieku 7-14 lat ok. 40 osób,

- nauczyciele - 12 osób,

- rodzice ok. 10 osób.

4) **Gminne Koło PZW Zwierzyn nr 1-** (zadanie 1.3 NPZ) - pod tytułem „Aktywny sportowo weekend”. W ramach niniejszego zadania planowane było zorganizowanie i przeprowadzenie cyklu imprez promujących aktywność fizyczną i rekreację sportu wędkarskiego. W wydarzeniach wzięli udział mieszkańcy gminy Zwierzyn w szczególności dzieci, młodzież i ich opiekunowie. Na zakończenie imprez promujących aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia poprzez wędkarstwo były wręczane nagrody. Przewodni cel organizacji tego typu imprez wędkarskich stanowi zapobieganie nadwagi i otyłości poprzez uaktywnienie dzieci i młodzieży i ich opiekunów w obszarze rozwoju fizycznego, aktywności społecznej i promocji zdrowego stylu życia. Spędzanie czasu wolnego przed komputerem i telewizorem z niezdrowymi przekąskami jest niejednokrotnie jedyną formą aktywności. Jednocześnie podczas zawodów wędkarskich - aktywnego sportowo weekendu było przeprowadzenie pogadanki na temat promocji zdrowia i uzależnień przez osobę przeszkoloną w tym kierunku. W imprezie udział wzięło każdorazowo ok. 50 osób.

5) **Gminny Ośrodek Kultury w Zwierzynie** - „Sport przeciw uzależnieniom” - od kilkunastu lat propagowane w naszej gminie jest kolarstwo. Przyjęło się i działa jako zajęcia pozalekcyjne dla dzieci i młodzieży. Raz w roku na terenie naszej gminy odbywa się wyścig kolarski. W wyścigu biorą udział uczestnicy od 11 roku życia, nie tylko z naszej gminy ale i z terenu co najmniej województwa. Przed wyścigiem organizowany jest wyścig dla przedszkolaków, co jest największą radością. W trakcie wyścigu realizowany jest przekaz przez spikera o edukacji zdrowotnej i profilaktyce uzależnień. Przez cały czas trwania zawodów udostępniane są ulotki profilaktyczne, które komisja przekazała na zawody. W imprezie wzięło udział 150 zawodników.

6) **Gminna Biblioteka Publiczna** - dotyczące programu pt. „OLIMPIJSKA PRZYGODA W 10 ODSŁONACH”. Zajęcia odbywały się w dwóch placówkach jednocześnie - w Zwierzynie i w Górkach Noteckich. Opis osiągniętych rezultatów:

- wzrost świadomości na temat uzależnień - dzięki warsztatom z zakresu profilaktyki uzależnień, uczestnicy zdobyli wiedzę na temat negatywnych skutków uzależnienia od Internetu i multimediów oraz cyberprzemocy. Warsztaty „Nasze dzieci mądrze korzystają z sieci” podniosły świadomość dzieci na temat zagrożeń związanych z nieodpowiedzialnym używaniem nowych technologii substancji uzależniających;

- rozwój zainteresowań i umiejętności - warsztaty poświęcone Igrzyskom Olimpijskim, co wzbudziło zainteresowanie sportem i aktywnością fizyczną. Dzieci nauczyły się także czasem spędzaniem przy komputerze, co jest kluczowe w erze cyfryzacji;

- zagospodarowanie czasu wolnego - dzieci miały możliwość uczestniczenia w różnorodnych warsztatach, co zapobiegło nudzie oraz skierowało ich energię na konstruktywne zajęcia;

- budowanie relacji i integracji - warsztaty sprzyjały budowaniu pozytywnych relacji między

uczestnikami. Dobre relacje zwiększy poczucie przynależności, motywację do rozwijania zainteresowań oraz redukcję stresu i negatywnych zachowań. Uczestnicy nauczyli się szacunku i tolerancji wobec różnorodności oraz rozwijali umiejętności empatii, co jest istotne dla tworzenia harmonijnego środowiska społecznego;

- promowanie zdrowego i aktywnego trybu życia - spotkanie z mistrzynią kettlebell oraz aktywności sportowej związane z tematyką olimpijską zainspirowały dzieci do prowadzenia zdrowego i aktywnego trybu życia. Uczestnicy zdobyli konkretne narzędzia i wzorce, które pomogą im unikać uzależnień i dbać o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne.

W zajęciach brało udział 30 uczestników w wieku od 7 do 13 roku życia, 40 godzin warsztatów po 20 w każdej placówce.

7) Dotacja dla stowarzyszenia „STOLINA” w Zwierzynie na prowadzenie Centrum Integracji Społecznej - w drodze otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego w dziedzinie reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w rozumieniu ustawy o zatrudnieniu socjalnym, a w szczególności osób uzależnionych od alkoholu lub zagrożonych uzależnieniem od alkoholu przyznano dotację dla Stowarzyszenia STOLINA w Zwierzynie na prowadzenie Centrum Integracji Społecznej dla mieszkańców Gminy Zwierzyn, Reintegracja zawodowa i społeczna, grupa opiekuńczo-porządkowa dla 5 osób. Kwota przyznanej dotacji na rok 2024 to 24.000,00 zł. Reintegracja społeczna i zawodowa w warsztacie opiekuńczo - porządkowym, odbudowywanie i podtrzymywanie umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych, przygotowanie uczestników do udziału w zajęciach prowadzonych w ramach reintegracji zawodowej, przybliżanie uczestnika do jego problemu i rozwiązywanie problemu poprzez warsztaty terapeutyczne z Psychologiem. Warsztaty przystosowane są do potrzeb każdego uczestnika. Organizowanie wspólnych uroczystości oraz udział w lokalnych imprezach celem wzmocnienia więzi między uczestnikami CIS a społecznością lokalną.

Reintegracja zawodowa: odbudowywanie i podtrzymanie u uczestnika CIS zdolności do samodzielnego funkcjonowania na rynku pracy, nabycie przez uczestników umiejętności zawodowych, przyuczenie do wykonywania pracy, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych, zajęcia teoretyczne i praktyczne, przygotowanie do podjęcia pracy u pracodawcy.

8) Powiatowa Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu „Trzymaj Formę bez uzależnień” - w Olimpiadzie udział wzięło 32 uczniów z 16 szkół podstawowych z powiatu. Uczestnicy rozwiązywali test, krzyżówkę, dokańczali zdania, uzupełniali obrazki, układali wyrazy z rozsypanki wyrazowej oraz odbył się tor przeszkód rzuty do kosza, skoki w dal z miejsca. Zakres tematyczny olimpiady to zdrowy styl życia, promowanie aktywności fizycznej i zdrowej diety a także profilaktyka uzależnień: alkoholizm, narkomania, dopalacze. Olimpiadę zorganizowano w ramach programu „Trzymaj formę”. Z naszych szkół wzięło udział 8 uczniów.

9) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (GOPS) w Zwierzynie - prowadzenie świetlic podwórkowych w miejscowościach Gościmiec, Górki Noteckie i Zwierzyn. W ramach zajęć dzieci spędzają czas wolny na zabawie, rozwijaniu swoich pasji i zainteresowań oraz w związku z brakami w nauce otrzymują wsparcie nauczyciela matematyki. Dodatkowo dzieci wspierane są zajęciami socjoterapeutycznymi o tematyce: zajęcia integracyjne grupowe, emocje i uczucia, skuteczna komunikacja, psychoedukacja, przeciwdziałanie przemocy i agresji, czym jest uzależnienie, wielokulturowość i dyskryminacja. W zajęciach w każdej miejscowości brało udział po 15 uczniów.

10) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (GOPS) w Zwierzynie - dofinansowanie działania Klubów Seniora i Dziennego Domu Seniora + w Gościmcu. 50 seniorów z Gminy Zwierzyn uczestniczyło w działaniach profilaktycznych dotyczących uzależnień od alkoholu

i narkotyków oraz przeciwdziałania przemocy domowej. Uczestnicy mogli się dowiedzieć gdzie szukać pomocy, jak rozpoznać uzależnienie, jak chronić się przed oszustwem finansowym. Zdobyli wiedzę w zakresie poszukiwania pomocy dla siebie i swoich bliskich w sytuacji zagrażających ich zdrowiu i życiu.

11) **GOPS Zwierzyn** – Zespół Interdyscyplinarny w Zwierzynie – dofinansowanie nagród na konkurs plastyczny „Wolni od przemocy i uzależnień- widzisz reaguj”. Działaniami zostały objęte dzieci z klas I-VIII z trzech szkół podstawowych Gminy Zwierzyn, tj, Sz. P. W Górkach Noteckich (65 uczniów), Sz. P. w Zwierzynie (194 uczniów), Sz. P. w Gościmcu (53 uczniów). Łącznie 312 uczniów. Celem konkursu profilaktycznego była profilaktyka przemocy i uzależnień wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy Zwierzyn, poszerzenie wiedzy i podnoszenie świadomości na temat zjawiska przemocy i uzależnień wśród dzieci i młodzieży, kształtowanie postaw reagowania na akty przemocy oraz wzbudzanie zainteresowania możliwością zapobiegania lub przerwania przemocy.

12) **Komisja zakupiła pakiet ulotek profilaktycznych** - pakiet ulotek – odpowiedzialny kierowca oraz drobne upominki dla przedszkolaków oraz dzieci klas I-IV, które były wręczane w czasie prelekcji w poszczególnych środowiskach oraz zakupiła ulotki dla starszej młodzieży oraz dla kierowców. Ulotki były wręczane w szkołach a ulotki dla kierowców wspólnie z kontrolą trzeźwości przez Policję, były wręczane przez uczniów klas starszych Szkół Podstawowych. Ok. 280 osób skorzystało z ulotek.

13) **Teatry profilaktyczne - Fundacja Grupa T Toruń- pt. „Ściema 2.0, czyli pułapki Internetu”**- tematyka: uzależnienia behawioralne, zagrożenia internetowe, fejk, promowanie zdrowego stylu życia, elementy profilaktyki uzależnień. Spektakl adresowany był dla uczniów kl. I-VIII (dwie wersje, dla młodszych i starszych dzieci), forma spektaklu, kabaretowa i interaktywna. Komisja zakupiła 4 spektakle - dwa spektakle w Sz. P. Zwierzyn, po jednym w Sz. P. Górki Noteckie i Sz. P. Gościmiec. Spektakle obejrzało ogółem 272 osoby.

14) **Komisja sfinansowała szkolenie** Zespołu Interdyscyplinarnego oraz szkolenie pracownika, który wydaje zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

15) **Doposażenie Oddziału leczenia Uzależnień w Międzyrzeczu** - podczas leczenia na oddziale leczenia uzależnień realizowana jest terapia uzależnień na etapie podstawowym i trwa minimum 8 tygodni. Podstawowym oddziaływaniem terapeutycznym jest terapia grupowa. Dodatkowo każdy pacjent na czas pobytu w oddziale odbywa indywidualne spotkania z terapeutą prowadzącym a także pozostaje pod opieką lekarza psychiatry.

16) **Poinformowano Dyrektorów Szkół**, że Komisja posiada materiały profilaktyczne i płyty CV, które można wykorzystać na lekcjach wychowawczych lub w realizacji programów szkolnych.

17) Na organizowane imprezy na terenie Gminy Zwierzyn, Komisja dostarczała ulotki i plakaty profilaktyczne, wcześniej zakupione.